

# 30 DAGEN GEZONDER

1 t/m 30 maart

[www.30dagegezonder.nl](http://www.30dagegezonder.nl)

Ja, wij gaan de  
uitdaging aan!

School:

.....

Groep:

.....



## Afspraak

**Onze uitdaging is:** .....

Onze namen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



**Hang deze afspraak op een goed zichtbare plek!**

30dagegezonder is een initiatief van GGD Gooi en Vechtstreek, GGD Hollands Noorden, GGD Kennemerland, GGD Noord- en Oost-Gelderland, GGD West Brabant en GGD Zaanstreek Waterland ondersteund door Groen Kapitaal Provincie NH.