



**Natuurlijk
30dagengezonder
1 t/m 30 maart 2020**



Welke uitdaging ga jij aan in maart?

Natuur en gezond gaan samen!

30 dagen een half uur naar buiten
30 dagen wandelen in het park
of kies een andere uitdaging die bij je past.

**30 dagen
gezonder**

**In 30 dagen een gezonde gewoonte aanleren. Het kan!
Wij helpen je het vol te houden.**

Meld je aan op www.30dagengezonder.nl

Initiatief van GGD Gooi en Vechtstreek, GGD Hollands Noorden en GGD Zaanstreek-Waterland in samenwerking met Groen Kapitaal Provincie Noord-Holland.