



**Samen
30dagengezonder
1 t/m 30 maart 2020**



Welke uitdaging ga jij aan in maart?

Gezonder eten en drinken, zoals

30 dagen niet snoepen

30 dagen alcoholvrij

of kies een andere uitdaging die bij je past.

**30 dagen
gezonder**

In 30 dagen een gezonde gewoonte aanleren. Het kan!

Wij helpen je het vol te houden.

Meld je aan op www.30dagengezonder.nl

Initiatief van GGD Gooi en Vechtstreek, GGD Hollands Noorden en GGD Zaanstreek-Waterland in samenwerking met Groen Kapitaal Provincie Noord-Holland.