



**In beweging met
30dagegezonder
1 t/m 30 maart 2020**



Welke uitdaging ga jij aan in maart?

Meer in beweging, zoals

30 dagen 10.000 stappen zetten
30 dagen fietsen naar werk of school
of kies een andere uitdaging die bij je past.

**30 dagen
gezonder**

**In 30 dagen een gezonde gewoonte aanleren. Het kan!
Wij helpen je het vol te houden.**

Meld je aan op www.30dagengezonder.nl

Initiatief van GGD Gooi en Vechtstreek, GGD Hollands Noorden en GGD Zaanstreek-Waterland in samenwerking met Groen Kapitaal Provincie Noord-Holland.