

**Aandacht!**  
**30dagengezonder**  
**1 t/m 30 maart 2020**





## Welke uitdaging ga jij aan in maart?

### Aandacht (voor elkaar), zoals

30 dagen complimenten geven  
30 dagen mobiel 's avonds uit  
of kies een andere uitdaging die bij je past.

**30 dagen  
gezonder**

**In 30 dagen een gezonde gewoonte aanleren. Het kan!  
Wij helpen je het vol te houden.**

**Meld je aan op [www.30dagengezonder.nl](http://www.30dagengezonder.nl)**

Initiatief van GGD Gooi en Vechtstreek, GGD Hollands Noorden en GGD Zaanstreek-Waterland in samenwerking met Groen Kapitaal Provincie Noord-Holland.